



VÉRONIQUE CAUCHY-FRANÇOIS

# MESSAGES DE L'UN-VISIBLE

Voici un petit aperçu de textes glanés par écriture intuitive, dialogue joyeux et bienfaisant avec ce monde UN-visible qui nous entoure et nous accompagne au quotidien.





## Table des matières

p4 - Dans la lumière du petit matin

p5 - Être vrai

p6 - Vis le présent

p7 - Quitter l'ancien

p8 - Caillou de la mer

p9 - Désir

p10 - Colère

p11 - L'espérance

p12 - Totalité

# DANS LA LUMIÈRE DU PETIT MATIN

Dans la lumière  
du petit matin  
tout murmure à ton oreille.  
Monde qui s'éveille  
et avec lui toute la houle des pensées humaines  
La nuit, les Âmes voyagent  
vers d'autres lieux.  
Là tout est possible  
et les champs d'action  
sont immenses.  
Au petit matin,  
les yeux sur ce monde  
de matière s'ouvrent  
et avec eux,  
toutes les limitations  
resurgissent.  
Pourtant la Joie est là  
de ce monde à transformer  
au meilleur de chacun  
et de tous réunis.  
La Terre chante  
au petit matin  
et s'ouvre à la Lumière  
du soleil levant.  
Après la nuit étoilée  
l'Univers attend l'aurore  
comme une onde créatrice.  
Beauté de cet instant  
où l'ombre cède le pas  
à la clarté divine.  
Comme elle,  
lève en toi  
cette clarté divine  
qui te permettra  
d'être au plus juste  
dans ta vie.  
Matière à transformer  
sous ce regard-là  
comme un vase d'argile  
à façonner  
pour recueillir  
cette eau immatérielle  
qui vous nous nourrit.  
Tu es vase d'argile  
et tu reçois au gré  
de tes humeurs  
et de ta disponibilité.  
Tout t'est donné  
si tu sais le saisir

Auras-tu les yeux ouverts  
sur cette journée qui vient ?  
Sauras-tu reconnaître  
la Présence du Divin  
dans cet acte de vie  
qu'est la respiration ?  
Inspire, expire  
Recevoir et donner  
dans un éternel flux  
Accueillir ce Présent  
qui est le cadeau de l'instant  
et le redonner transformé  
par ta présence au Monde  
Quelle belle aventure  
que celle-là  
Respirer  
en conscience  
est déjà tout un acte.  
Va-et-vient incessant  
auquel sont soumises  
chacune de tes cellules  
coordonnées dans l'effet  
de ce changement mystérieux  
Prends ta vie en mains  
et œuvre pour la Lumière.  
Le jour se lève  
et l'ombre fuit  
en toi aussi  
Tout est possible  
L'onde arrive et avec elle  
la Joie de cette vie  
qui bat.  
Soyez Vivants  
dans votre corps de chair  
qui vous porte  
au quotidien de vos vies.  
Soyez Vivants  
et heureux de ce Possible  
qui s'offre à vous  
chaque matin de votre vie  
Soyez dans la Joie du Présent.

Avec Amour pour vous  
Les Enfants de Ma Terre  
Avec Amour pour vous

# ÊTRE VRAI

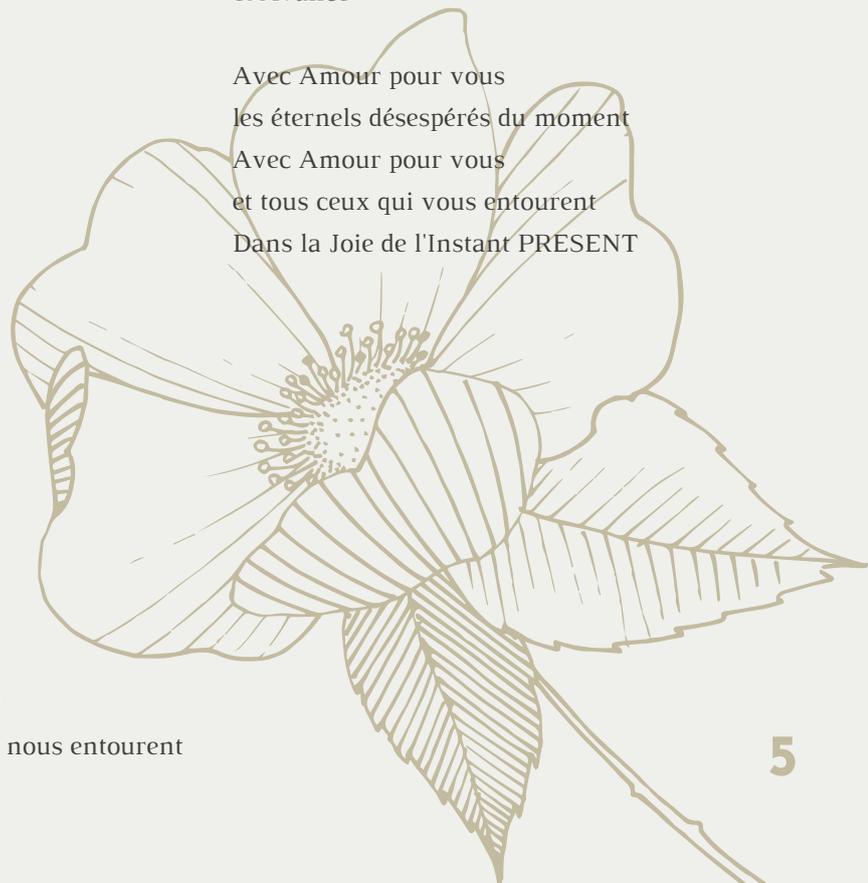
Suite à une question posée : c'est quoi, être vrai ?

La vérité évolue avec le temps  
Ce qui était vrai hier ne l'est plus aujourd'hui parce  
que nous avons de nouvelles informations qui nous  
viennent de nos nouvelles expériences.  
C'est comme en biologie : avant on croyait que la  
terre était plate... maintenant, on sait bien que non

C'est ça, le vivant, éternellement transformable  
et il faut accepter que rien ne soit réellement  
définitif et acquis  
aucune certitude n'est possible  
Nous sommes vivants, et par là, amenés au  
changement d'état  
et ceci peut en effet entraîner des ruptures et des  
blessures  
et pourtant, si tu perds le fil de ta vérité, tu te perds  
toi-même  
et tu deviens une ombre sur cette terre  
errante et non accomplie  
Cherche toujours  
ce qui te fait vibrer et chanter  
car quand tu peux chanter  
tu t'accordes alors  
avec la vibration du Monde  
Si tu es sincère dans ta quête  
tu ne peux te perdre  
Certains changements sont radicaux  
et semblent dévastateurs  
Pourtant, c'est à ce moment-là  
que l'Œuvre s'accomplit  
comme l'alchimiste qui trouve  
sa pierre philosophale  
Faire la part des choses  
entre ce que l'on nous a inculqué  
devoir, patrie, amour filial  
et notre désir profond.  
L'homme est par nature  
généreux et altruiste  
C'est inscrit dans ses gènes  
dès son atterrissage  
Le cadre de sa vie  
parfois si sévère  
lui fait perdre ses premiers réflexes  
et il oublie son lien  
avec ses frères,  
tombe dans une quête personnelle  
de bonheur  
alors que le bonheur ne peut passer  
que dans un échange avec ceux qui nous entourent

Tout seul, sur ton île,  
seras-tu heureux ?  
Combien de temps ?  
A quel moment mourras-tu de désespoir  
de ne pouvoir communiquer, partager ?  
La Vie naît de l'échange  
et meurt avec lui  
Tu es vraie  
quand tu ris sans arrière-pensée  
quand tu parles sans peur  
quand tu donnes sans craindre de perdre ou de te  
faire avoir  
quand tu tournes ton cœur vers Moi  
et que tu reconnais ta toute petitesse  
dans ce monde infini qui t'entoure  
et te nourrit  
La Vérité oscille en permanence,  
change de couleur, de forme  
et évolue comme toi.  
Surprise à chaque seconde  
de ce qui viendra  
Qui peut réellement se définir ?  
La Vérité est aussi éphémère  
que le souffle de la vie  
Aussitôt là  
aussitôt partie  
comme un jeu éternel  
de cache-cache  
Cherche ta Vérité  
du moment  
et Avance

Avec Amour pour vous  
les éternels désespérés du moment  
Avec Amour pour vous  
et tous ceux qui vous entourent  
Dans la Joie de l'Instant PRESENT



# VIS LE PRÉSENT

Vis le présent d'aujourd'hui  
Vis le présent ouvre les yeux  
et regarde bien  
toutes les fleurs cachées  
sur le bord de ton chemin  
Reconnais Sa Présence  
chaque seconde de ta vie  
et roule pour Lui  
avec ou sans diesel  
roule pour Lui  
malgré ta fatigue  
ou ta lassitude  
Il te porte  
là où tu dois être  
pour témoigner  
de cette autre vie possible  
Amour infini  
pour chacun d'entre vous  
Comment pleurer encore  
quand Il est là ?  
Que de larmes inutiles,  
que de colères vaines  
par manque de lucidité  
sur votre état d'humain.  
Plongés dans vos certitudes  
vous marchez aveugles  
et sourds  
à Sa requête  
Et vous vous lamentez  
désespérément  
sur toutes les misères  
qui noircissent votre vie  
Quelle idée !

Change enfin tes lunettes  
Débouche tes oreilles (encore !!!)  
et écoute le murmure  
de ton âme qui chante  
la certitude de Sa présence  
auprès de chacun d'entre vous  
Quelle tristesse de voir  
à quel point il faut  
crier fort  
pour être entendu  
Etes incroyables  
et obstinés  
quand allez-vous enfin  
céder !  
et laisser toute la place  
à Celui qui vous guide  
depuis toujours  
et pour toujours  
Posez genou en terre  
en signe d'obédience  
et reconnaissez  
Sa Toute Puissance  
UN IL EST  
UNIQUE  
Tends vers cela  
obstinément  
et ouvre ton cœur  
à Sa tendresse infinie  
pour toi-  
Avec Amour  
Toujours



# QUITTER L'ANCIEN

Quitter l'ancien  
Cela s'appelle  
larguer les amarres  
quitter le port  
avec ses lumières  
connues et balisées  
et son ombre protectrice  
pour tenter la pleine mer,  
sa houle  
et son incertitude.  
Départ définitif  
sans retour possible  
Quitter l'ancien  
pour ce nouveau  
si mystérieux  
Et avec le mystère  
vient l'angoisse  
de se tromper,  
de se leurrer.  
Risquer,  
oser,  
tenter l'expérience  
de la nouveauté  
sans aucun critère  
de l'ancien  
qui paraît si stable  
tout à coup.  
Même la pourriture  
et l'odeur fétide (du port !)  
a tout à coup  
un côté rassurant.  
Casseroles  
et vieux rôles  
schémas destructeurs,  
tout cela reste à quai  
Et parfois çà tiraille  
Qui osera le grand saut  
nécessaire aujourd'hui  
pour tous ?  
Le Vieux Monde s'écroule  
il n'y a que cette voie (voix)-là  
qui vaille la route  
La Force qui vous poussera  
c'est cette espérance  
tenace  
de ce Nouveau Monde  
Lumineux et clair  
de cette possibilité  
de créer l'harmonie nouvelle.

Tout est à faire  
Tout est à créer  
sur ce nouveau rivage  
Justice plus grande  
Douceur relationnelle  
Certains parlent d'utopie  
Pourtant,  
c'est à portée de main  
Tendez les mains  
et prenez  
Belle perspective en vue  
pour tous ceux  
qui oseront –  
L'Ancien Monde s'écroule  
Prenez vos outils  
vos talents  
et foncez  
sans peur  
avec Amour.  
pour tout ce qui vient  
Devant est la Vie  
Devant est la Joie  
Devant est l'Amour  
avec ces relations qui s'affinent  
avec ces perceptions  
qui s'affirment  
Tout est BIEN  
Dans ce qui vient  
La Lumière est devant  
Il faut la suivre  
Avec Amour pour vous  
Pionniers de la nouvelle Terre  
Terre promise, bien sûr  
depuis si longtemps déjà  
qu'on en parle  
Terre Promise



# CAILLOU DE LA MER

Tu vois la mer  
Chaque vague emporte les cailloux  
Au fil du temps  
le caillou est poli et chacune de ses arêtes est  
supprimée  
sous la force de la houle  
Tu es ainsi  
petit caillou,  
plein d'aspérités au début de ton histoire  
Au fil des temps  
vie après vie  
tu te retrouves happé  
et mouliné  
Petit à petit  
les aspérités disparaissent  
pour faire apparaître cette rondeur  
si douce au toucher  
alors tu changes de nom  
et on te nomme galet  
C'est la vague qui te transforme  
C'est le sel de la mer (mère)  
qui te nourrit et nettoie tes plaies  
Tu es ainsi  
petite fleur de l'Arbre  
modelée au fil de ta vie  
sous Mon regard bienveillant

La vague est parfois forte  
mais très efficace  
le but est là  
atteindre cette perfection  
de la sphère  
comme le monde qui te porte  
comme la lune  
qui t'éclaire  
si belle dans sa nuit douce  
Accompagne le mouvement  
du flux et du reflux  
Danse toi aussi  
au rythme de cette vie  
qui vous porte  
Flux et reflux  
Inspir et expir  
Chant du Monde  
immuable  
Respire  
Et chante toi aussi à tue-tête  
avec cette onde joyeuse  
que tu ressens  
tout est là  
dans la célébration  
de votre état de VIVANT  
VIS  
Et VIBRE



# DÉSIR

Le désiraussitôt assouvi,  
aussitôt remplacé  
par un autre  
Tu les vois tous s'agiter  
pour obtenir ce qu'ils désirent  
et ensuite, ils courent après un autre  
Cette possession  
ne rend pas heureux  
Course à l'échalote si vaine  
dans laquelle tant s'épuisent  
Mais le bonheur n'est pas ici  
quoi qu'on vous vante,  
quoi qu'on vous serine.  
Aucun bien matériel  
ne comblera votre manque intérieur.  
Avides de possessions  
en tous genres  
et ensuite encombrés  
et étouffant sous le poids  
du poids !!  
Et pourtant le désir  
crée le mouvement  
donc la vie  
Désir de vacances  
Désir d'enfant  
Désir d'une autre vie  
meilleure, plus douce  
Désir de puissance,  
de reconnaissance.  
Choisis ton lot

et dis-Moi pour quoi tu cours ...  
Si ton désir n'est pas matériel,  
il est spirituel  
Dis-Moi pourquoi tu cours ?  
La vie est dans le mouvement  
Le Désir donne le mouvement...  
Désir de Lumière (ce que je veux)  
bulle de savon  
irisée dans la Lumière bleuté  
eentrevue un soir d'hiver  
que Notre Terre  
devienne vraiment  
un havre de Paix  
impossible  
quand on écoute les infos !!!  
N'écoute plus cette voix-là  
qui mine les plombs  
et casse les entrains  
N'écoute plus  
ceux qui crient à l'injustice  
sans bouger leurs fesses  
Du fond de leur fauteuil,  
dans leur petite vie douillette  
s'époumonent  
sur la vie injuste  
qui les entoure  
TOI – SOIS JUSTE  
TOI – SOIS PAIX  
TOI – SOIS LUMIERE  
Intérieurement  
avec chacune des cellules  
de ton corps  
avec toute la passion  
dont tu es capable

Sois –La terre marche sur la tête  
Toi, marche à l'endroit  
avec tes pieds dans le sol  
et ta tête dans l'éther –  
Dans ton travail,  
au quotidien de ta vie  
Sois Juste  
Ne te soucie de rien d'autre –  
Lumineuse à souhait  
pour toi et toutes les cellules de ton corps  
Fais-le pour elles  
qui te soutiennent si bien  
Unité de vie  
Sérénité absolue  
puisque tout est écrit déjà  
sur les portes du Temple  
Le Désir est porteur  
s'il est placé vers le plus Haut  
Pour que la Lumière soit  
au creux de toutes les vies  
Personne ne peut être oublié  
malgré tous les cartons  
qu'il trimballe  
Le rendez-vous est pris  
pour tous –  
A l'heure dite  
Au moment voulu  
Décidé et accepté -  
Par tous  
Avec Amour Nous vous guidons  
dans la folie de ce monde qui se perd  
Trop de biens inutiles  
quand seul le soleil  
suffit à illuminer la Terre.

# COLÈRE

Donner  
c'est aussi parfois  
rendre à l'autre  
ce qui lui appartient  
Si tu es en colère contre quelqu'un  
pour une raison très juste,  
n'en doutons pas ( !!)  
la colère est en toi  
Et pourtant c'est l'autre qui l'a provoquée  
par son attitude,  
par ses paroles destructrices  
par son non-respect  
Pourtant, la colère  
est bien en toi  
Et elle tourne  
Et elle broie  
C'est comme un acide qui te détruit à grand feu  
Si tu arrives à pardonner  
c'est donc que tu finis  
par donner  
Redonner à l'autre,  
l'agresseur  
cette colère que tu portes  
Te débarrasser  
une bonne fois pour toutes  
de cette blessure  
qui suinte en toi  
Exprime ta colère  
Mets-la sur une feuille blanche  
Ecris et envoie ensuite  
à l'Univers  
Pose un acte concret  
pour décharger ce venin  
Et ensuite, laisse faire

Certains actes  
sont si destructeurs  
que le pardon semble impossible  
Pourtant, finir par donner cette souffrance  
et accepter  
qu'elle ne prenne plus  
toute la place  
dans ta vie  
Là est la vraie Victoire  
Quand tu es en colère,  
cela nourrit ta vie  
Quand tu es en souffrance  
cela nourrit ta vie  
Quand tu es en deuil  
cela nourrit ta vie  
mais cette nourriture est si âpre  
Tourne-toi obstinément  
vers ce qui est porteur  
de Lumière  
C'est un acte à poser  
avec toute ta conscience  
et laisse le Mal  
avec le Mal  
Justice Divine  
pour celui qui détruit,  
subira un jour  
le fruit de ses actes

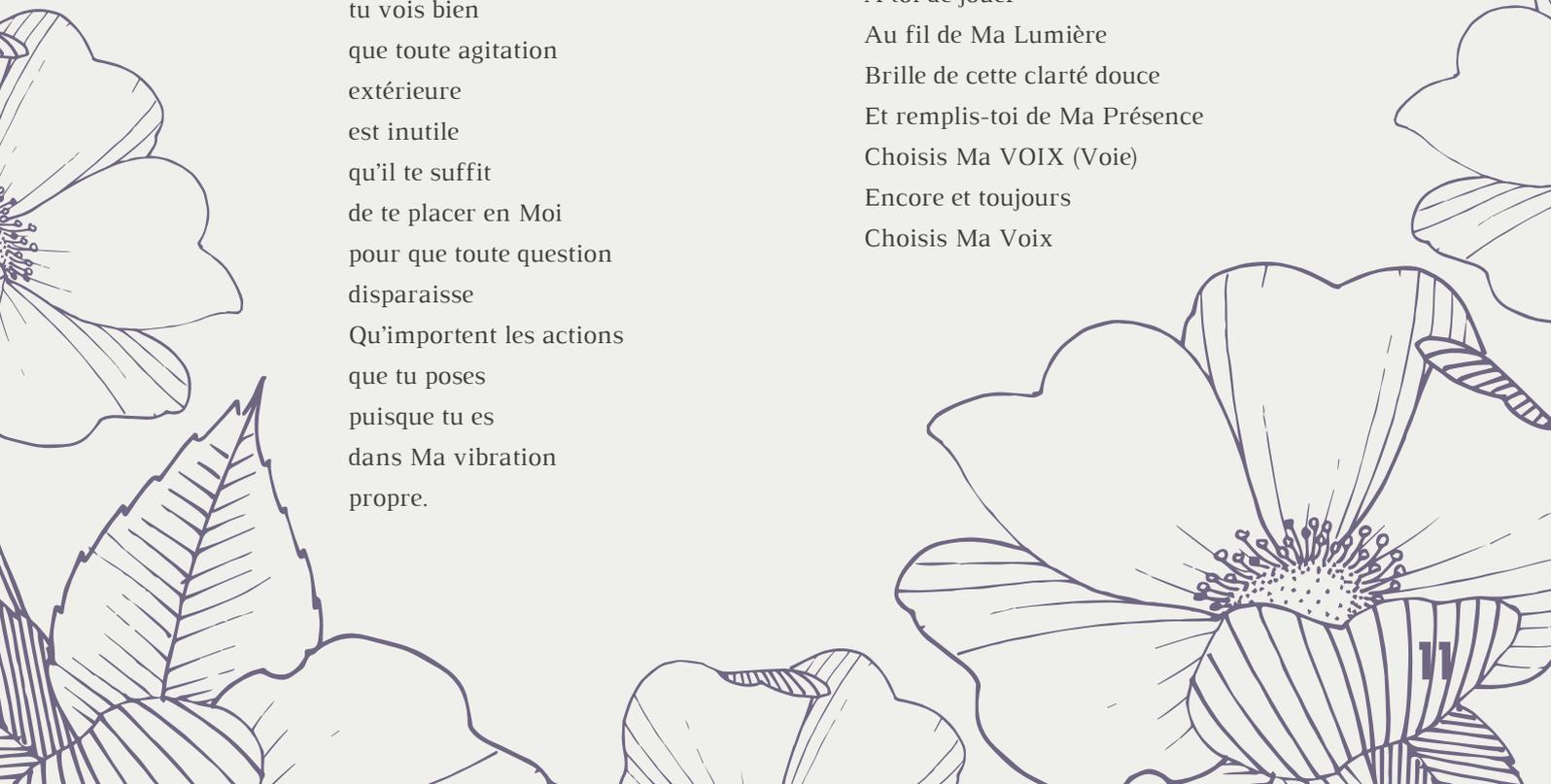
Avec toute Ma Tendresse  
pour l'enfant meurtri  
mais encore debout  
et vaillant malgré sa détresse  
Avec toute MA Tendresse

# L'ESPÉRANCE

L'Espérance,  
quel joli mot « laisse le Père en soi » (en langue des Oiseaux)  
Si tu laisses le Père  
en toi, alors la Paix est là  
et elle t'envahit.  
Tout est calme en toi  
et la peur n'a plus sa place.  
L'espérance  
d'un monde meilleur  
bien sûr  
détaché de toutes ces violences,  
de toutes ces souffrances  
Monde de Lumière  
intérieure  
gagnée sur les ténèbres  
comme une terre  
d'asile  
comme un havre  
qui repose des tempêtes  
passées. Tu peux toujours  
y revenir  
dans ta vie quotidienne  
Tes doutes reviennent  
et avec eux,  
la peur d'être inutile  
ou de gâcher ta vie  
Alors, pose-toi  
à l'intérieur de toi-même  
dans cet espace secret  
que tu connais si bien  
De cette place-là  
tu vois bien  
que toute agitation  
extérieure  
est inutile  
qu'il te suffit  
de te placer en Moi  
pour que toute question  
disparaisse  
Qu'importent les actions  
que tu poses  
puisque tu es  
dans Ma vibration  
propre.

Danse pour Moi  
Chante pour Moi  
Prie avec Moi  
pour ce monde  
dévasté par la peur  
pur ces hommes  
martelés au feu  
des Enfers  
perdus dans leurs quêtes  
inutiles  
alors que seul l'Amour  
a du poids ici bas  
quels que soient tes actes  
pose l'Amour  
en première intention  
et laisse le futur  
se placer petit à petit  
devant tes yeux  
Tout est là  
dans ce Présent immédiat  
Qu'importe le reste  
Qu'importe le reste.

A toi de jouer  
Au fil de Ma Lumière  
Brille de cette clarté douce  
Et remplis-toi de Ma Présence  
Choisis Ma VOIX (Voie)  
Encore et toujours  
Choisis Ma Voix



# TOTALITÉ

Chaque seconde de ta vie  
doit être juste  
Lumineuse tout  
et recherche tes failles  
pour les aplanir  
Chaque rencontre est un cadeau  
même si c'est douloureux  
Recherche tes blessures intérieures  
pour les libérer  
du poids  
Cultive ce lien invisible  
qui t'est donné  
Ne boude pas  
cette expérience Lumineuse  
Parle-Nous  
sans cesse et sans fin  
Moments d'Amour Infini (je le sens au moment où  
je l'écris  
qui nous baignent tous  
de Sa Lumière Divine  
Tu sens cet élan  
au fond de toi  
comme une immense joie  
irrépressible  
Sois dans cet état  
matin, midi et soir  
et la nuit aussi !!  
Centre lumineux  
qui te berce  
et te nourrit  
pour chacun de tes actes  
chacune de tes paroles  
Sois dans cette Lumière  
Tendresse infinie  
de Celui qui nous guide....

Quand tu es fatiguée  
ou perdue  
prends ton crayon  
et parle-nous  
Tu vois bien  
que cela suffit  
à te regonfler  
Bulle de Lumière  
flotte, flotte sans fin  
dans Son Amour Eternel  
pour nous  
Louange  
Sans fin.

Si vous avez aimé ces textes, vous pouvez aller plus loin dans cette découverte et vous procurer mon livre La Fontaine aux Etoiles. vous y trouverez toute une série de textes glanés au fil des jours et des expériences du moment. Une belle lecture en perspective !



## À propos de l'auteure

Je m'appelle Véronique Cauchy François, je suis la main qui transmet les messages. Depuis plusieurs années, je dialogue avec mes guides et j'ai pris parti de partager ces échanges émouvants avec vous. De formation scientifique à la base, j'ai doucement laissé ces mains me guider dans la vie, à travers le Reiki, la Trame® et l'écriture intuitive. Elles sont aujourd'hui mon plus bel outil.



Blog : [lafontaineauxetoiles.fr](http://lafontaineauxetoiles.fr)

Pratique énergétique : [veroniquecauchyfrancois.fr](http://veroniquecauchyfrancois.fr)

Librairie : [artetsymboles.com](http://artetsymboles.com)